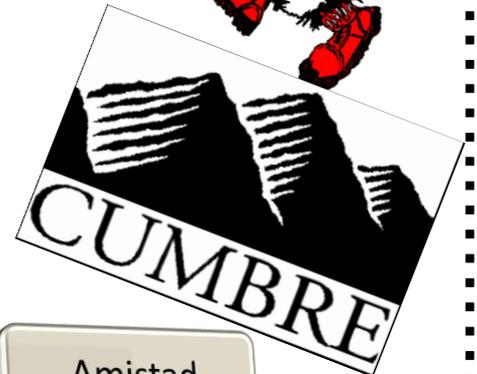




## Boletín Informativo

Grupo Montañero Gran Canaria

# 2021



Amistad

Dedicación

Compromiso



# GRACIAS por estar

## ENERO - MARZO



Grupo Montañero Gran Canaria  
C/ Avda. Guillermo Santana Rivero, 1.  
Edif. Atlántico, IV - Nº. 9.

35.012 - Las Palmas de Gran Canaria  
Aptdo. Correos 699. Tlf.: 928 / 42 - 74 - 75

Horario.: Miércoles 19:00 - 21:00



Web.: [www.gmgrancanaria.es](http://www.gmgrancanaria.es)



E-mail.: [gmgrancanaria@gmail.com](mailto:gmgrancanaria@gmail.com)



[www.facebook.com/gmgrancanaria](https://www.facebook.com/gmgrancanaria)

Carlos  
Hdez Díaz

- Elaboración...
- Diseño y Distribución



## Prólogo



Después de este año tan diferente... esperamos y deseamos poder retomar nuestras actividades con todos ustedes lo antes posibles y poder volver a disfrutar de nuestras queridas montañas...☺



C/ Perojo, 27.  
Tlf.: 928 / 36 - 67 - 54



Socios...  
Grupo Montañero  
Gran Canaria



### Asegúrate ya!!!



Este trimestre tenemos que agradecer la colaboración de los compañeros que aportarán su tiempo y dedicación en realizar actividades para el disfrute de todos nosotros... Víctor Fleitas, Rita Ojeda, Apolonio Castellano, Gerardo Ruano, Paco Sosa, Pepe Cárdenes, Luis Valido, Eduardo Ojeda, Marcos Quesada, Antonio Ojeda, Carlos Hdez.



## Actualízate...

Todos los socios que nos faciliten su dirección de E-mail recibirán los boletines trimestrales en formato PDF a color. También recibirán los resúmenes semanales de las actividades (Fotos, comentarios...) al igual que las noticias de última hora.

Para recibirlos envía un email a...

[GMGrancanaria@gmail.com](mailto:GMGrancanaria@gmail.com)



**GRUPO MONTAÑERO GRAN CANARIA** Grupo Montañero Gran Canaria  
 C/ Avda. Guillermo Santana Rivero, 1.  
 35.012 - Las Palmas de Gran Canaria  
 Tlf.: 928 / 42 - 74 - 75  
 -----x-----  
 Web.: [www.gmgrancanaria.es](http://www.gmgrancanaria.es)  
 Email: [gmggrancaaria@gmail.com](mailto:gmggrancaaria@gmail.com)  
 N.I.F.: G-35233535



- 😊 Actividades para iniciados en montañismo.
- 🔥 Actividad de dificultad media / alta.
- 🚫 Ni que decir tiene. Actividad dura.
- 🐕 Actividades de escalada, rapel, aristas.



Fecha	Ruta	Coordinador/s	Duración	Pág
<b>Enero</b>				
				
S-16	Suspendida por COVID	Carlos Hdez	6:30 h / 🔥	---
D-17	Suspendida por COVID	Pépe Cárdenes Paco Sosa	4 h / 😊	---
S-23	Cañadón del Jierro - Paso del Perro - 13 Km	Luis Valido / Eduardo O.	9 h / 🚫	5
S-30	Circuito Tejeda - 14 Km	Víctor Fleitas / Rita O.	7 h / 🔥	6
<b>Febrero</b>				
S-06	Tunte - Faro de Maspalomas - 26Km	Apolonio C. / Gerardo R.	8 h / 🔥	7
S-13	Circuito Tamadaba - 14 Km	Víctor Fleitas / Rita O.	6:30 h / 🔥	8
S-20	Barranco de Gáldar	Marcos Q. / Antonio O.	9 h / 🔥	9
S-27	Lomo del Fregenal & "El Vasilón" - 13 Km	Carlos Hdez	6:30 h / 🔥	9
<b>Marzo</b>				
S-06	Almogarén de Amurga - 11Km	Luis Valido / Eduardo O.	6 h / 🔥	10
S-13	Bco. Telde ( Costa - Tenteniguada)	Marcos Q. / Antonio O.	7:00 h / 😊	11
S-20	Barranco los Mocanes - 12,5 Km	Carlos Hdez	6:30 h / 🔥	11
S-27	Montaña de la Fuente (La Aldea) - 16 Km	Apolonio C. / Gerardo R.	8 h / 🚫🐕	12

Notas.-

1. REUNIÓN DE MONITORES próximo boletín... **03 de Marzo... a las 19:30.**
2. **Para realizar las actividades se debe tener en vigor la Tarjeta Federativa de Montañismo (llevarla a la actividad) y haber firmado la aceptación del Protocolo de Seguridad del Grupo Montañero Gran Canaria.**
3. Para realizar el Seguro por un día deben inscribirse obligatoriamente el miércoles en el Local del Club. NO se podrá realizar el trámite de dicho seguro por teléfono. El máximo de seguros por un día es de 3.
4. Para apuntarse en las actividades contactar los Miércoles de 19:00 a 21:00 a través de los siguientes medios... ( 928 / 42-74-75 ) o llamando al móvil ( 683 / 222 - 484 ) o por WhatsApp.
5. Para consultas sobre las actividades contactar en: [GMGrancanaria@gmail.com](mailto:GMGrancanaria@gmail.com)



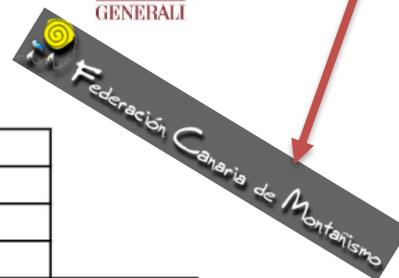
WhatsApp

# Precios Licencias Federativas 2.021

Para ver el protocolo de actuación en caso de accidentes, coberturas de la póliza, partes de accidente... [www.fecamon.es](http://www.fecamon.es)



howden



## PRECIOS LICENCIAS 2021 TENERIFE Y GRAN CANARIA HOWDEN (GENERALI)

INFANTILES	AU	A	B	C	D	E	
Precio	11,00 €	21,00 €	24,00 €	76,00 €	140,00 €		
JUVENILES	AU	A	B	C	D	E	
Precio	11,00 €	25,00 €	28,00 €	81,00 €	144,00 €		
MAYORES	AU	A	B	C	D	E	OT (OTOÑO)
Precio	28,00 €	56,00 €	72,00 €	112,00 €	175,00 €	642,00 €	36,00 €
SEGURO POR UN DIA							
Ámbito geográfico: Canarias					IMPORTE		
SENDERISMO					3,50 €		
CARRERAS POR MONTAÑA, BICICLETA DE MONTAÑA					5,00 €		
ESCALADA, DESCENSO DE BARRANCOS, VIAS FERRATAS					5,00 €		

+ 1 Euro

TODAS LAS MODALIDADES desde AU(Autonómica) como el resto FEDME incluyen: Excursionismo, campamentos, marchas, senderismo, alpinismo, escalada, montaña y alta montaña, descenso de barrancos y desfiladeros, carreras por montaña, canicross, esquí de travesía, raquetas de nieve, vías ferrata, esquí de montaña, snowboard de montaña, rocódromo, BTT y espeleología. Los ÁMBITOS TERRITORIALES son los siguientes:

AU	A y OT (Otoño)	B	C	D	E
Canarias	España	España	España	Mundial	Mundial
		Andorra	Europa	Exc. +7000	Inc. +7000
		Pirineo FR	Marruecos	Exc. Exp.Pol.	Inc. Exp.Pol.
		Portugal			
		Marruecos			



Para realizar las actividades programadas del **Grupo Montañero Gran Canaria** es obligatorio disponer de la **Licencia Federativa** en vigor. Los importes y ámbitos territoriales de las **Licencias Federativas** se pueden consultar en:

<http://fecamon.es/tarifas-2021-2/>

[www.gmgrancanaria.es/index.php/documentos/socios](http://www.gmgrancanaria.es/index.php/documentos/socios)

Para **tramitar la Licencia Federativa por primera vez (ALTA)** a través del **Grupo Montañero Gran Canaria** se debe cumplimentar y entregar el formulario **04 Alta Licencia Federativa y Seguro por un día** y hacer el ingreso o transferencia, siguiendo las instrucciones de pago.

Para **tramitar la Licencia Federativa en años sucesivos (RENOVACIÓN)** a través del **Grupo Montañero Gran Canaria** basta con hacer el ingreso o transferencia, siguiendo las instrucciones de pago.

El importe de la **Licencia Federativa** se podrá pagar:

en efectivo en nuestra sede (miércoles de 19:00 a 21:00 horas)

mediante ingreso o transferencia a: **Entidad: BANKIA Cuenta: ES12 2038 7257 5960 0026 3328 Importe: SEGÚN MODALIDAD + 1 € POR GESTIÓN Concepto: DNI + NOMBRE Y APELLIDOS Beneficiario: GRUPO MONTAÑERO GRAN CANARIA**

Es muy importante que en el **CONCEPTO** se ponga correctamente el DNI completo (incluyendo la letra, sin espacios ni signos) y el nombre y apellidos.

*Ejemplo: 12345678X NOMBRE APELLIDO1 APELLIDO2*

Sólo se tramitará la **Licencia Federativa** a **Socios**.

Todos los documentos están disponibles en [www.gmgrancanaria.es/index.php/documentos](http://www.gmgrancanaria.es/index.php/documentos)

Grupo Montañero Gran Canaria

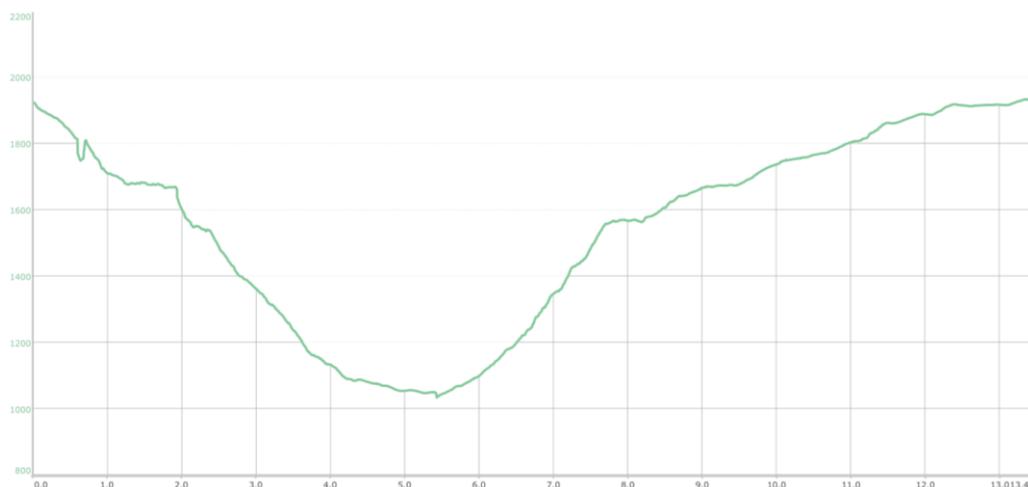
## Actividades Medioambientales

Algunos socios están realizando recogida de semillas, plantaciones de Sabinas, recogida de datos sobre el desarrollo de plantaciones... más adelante se añadirá el riego de las mismas. Sería de gran ayuda poder contar con la colaboración de los miembros del Grupo Montañero Gran Canaria interesados en hacer realidad esta gran labor.

Las salidas son los miércoles por la mañana, en coches particulares, manteniendo las medidas de seguridad, uso de mascarillas, geles, distancia, etc., en todo momento.

Los que puedan colaborar, se pueden poner en contacto con Pepe Julio...636/816107 y Pepe Cárdenes 669/767608.

<b>Ene. 5-23</b>	<b>Cañadón del Jierro - Paso del Perro - 13 Km</b>	<b>Luis Valido Eduardo Ojeda</b>	<b>9 h / 🏃</b>
<p>La característica principal del recorrido es que es básicamente aéreo en casi toda su trayectoria, que se cuelga de los inmensos precipicios situados en los riscos de mayor altura de toda la isla, caracterizado por la incredibilidad de haber superado el gran desnivel de Los Riscos de Tirajana.</p>		<p><b>Dificultad de la ruta</b></p> 	
<p>Partimos del Pico de Las Nieves(1.943m) por sendero en descenso a la Degollada de Piedras Blancas (1.807m), para tomar la bajada del Cañadón Sombrío dejando a nuestra izquierda el Roque Lajiudo nos dirigimos al Paso del Agujero y bajamos por una pasarela y con mucho cuidado salvaremos, sobre dos tablas sujetas a la pared mediante unos anclajes en la piedra, un tramo cortado del risco poco antes de conectar con el cauce del Cañadon del Jierro (1.579m). Posteriormente destreparemos unos caideros y pronto llegaremos al Lomo de La Fama (1.369m) y al caserío de La Culata de Tirajana (1.134m) para tras unos 1.200 metros de asfalto comenzar el ascenso a la derecha del Risco Blanco.</p>			
<p>Dejando atrás el caserío de La Hoya de Arriba (1.120m) comienza el sendero un poco incómodo al principio y al poco llegamos al Paso del Perro (1.280m) En algunas de estas zonas deberemos ayudarnos con las manos ya que la inclinación es considerable. Esta zona es de las más espectaculares de la ruta, una pared con grandes piedras forma unos escalones que facilitan la subida. Seguidamente a través de una grieta seguiremos subiendo ladera arriba por la roca dejando atrás una zona conocida como Camino de los Canarios, dado que hay otro sendero con muretes de piedras más antiguo. Posteriormente llegaremos a una pista donde podremos contemplar una estupenda panorámica de Chira, Tunte, Fataga, etc...(1.640m) y tras recorrer unos kilómetros con cruces de varias pistas llegaremos al Pico de La Gorra (1.860m) y al punto de partida.</p>			



Grupo Montañero Gran Canaria



Bonita ruta para realizar entre los meses de noviembre y marzo, sobre todo si ha llovido, y podremos disfrutar de espectaculares miradores naturales, así como algunos barrios muy bonitos pertenecientes al municipio de Tejeda.

Empezamos a caminar donde llaman Casas de La Huerta, donde está el primer mirador y, podremos apreciar los restos de un antiguo molino de agua en el Barranco Grande aprovechando las aguas de este barranco parece que llegó a ver hasta 6, molinos (iii amigos, mucho gofio entonces!!). El camino se adentra cruzando

el barranco principal y a poca distancia hay un desvío hacia El Charco de Las Palomas que si ha llovido en días anteriores sería bueno ver su espectacular cascada y el gran charco que se forma. Después de haber esparramado la vista por el lugar continuamos por el sendero que en suave pendiente y bien trazado nos lleva al barrio de la Culata, donde confluyen varios caminos que suben a la Cumbre, otro lugar para hacer una paradita y disfrutar del encanto de este lugar. La ruta continua por el precioso camino que cruzando el Barranquillo del agua y la Cañada de Los Gasparens nos lleva derechito a la trasera, o más fino al oeste de ese roque tan poco conocido EL NUBLO. En este llano y mirando hacia el oeste casi veremos una gran parte de la isla y a nuestra espalda el desconocido. A los que no le gustan mucho las subiditas, que acabamos de hacer no son para llorar, ya que van por buenos caminos y aflojando la marcha se hacen sin ningún problema y decirles que lo que nos queda de ruta son bajadas suaves y tramos en llano.

Continuamos circundando el tablón del Nublo por las Hoyetas en bajada suave por el Barranco del Nublo donde veremos una pequeña presa antes de dirigirnos hacia Hoya de La Vieja para llegar a la carretera G.C. 60 y tras unos 300 metros derechitos hacia la Degollada del Aserrador donde está la Cruz del Carpio cruce de caminos hacia los Barrios de Tejeda Juncal, Toscón, Carrizal o Timagada. En esta ocasión nosotros nos dirigimos hacia el de Timagada por camino precioso en parte empedrado cruzado por el Peñón de las Mozas y el Barranquillo de las Lajas del Nublo y el bonito barrio de Timagada cruzando de nuevo la carretera para llegar a La Cruz de Timagada. Este lugar muy conocido sobre todo por uno de los tantos Descansaderos de Los Muertos, que si vienen a la ruta algún monitor u otro socio podrá dar detalles del topónimo. También es cruce caminos, uno que se dirige hacia La Culata por el cual ya pasamos por la mañana y otro que se dirige hacia Tejeda pasando por el Barranquillo de la fuente fría, Hoya del Escobonal y barranquillo de la Palmita hasta las Casas de las Huerta fin de la ruta. Que les aproveche.



### "Cuarta etapa, TUNTE - MASPALOMAS"



Empezaremos a caminar desde la Iglesia de Santiago de Tunte con dirección hacia Fataga, durante el recorrido podremos ver el molino de agua y el palmeral de Fataga.



Desde aquí nos dirigimos hacia Arteara, donde se encuentra La Necrópolis de Arteara, el cementerio aborigen de mayor entidad de la isla, tanto en extensión como en número de inhumaciones, ocupa un espacio de 137.570 m<sup>2</sup> y alberga 809 estructuras tumulares, con enterramientos individuales y colectivos.



Desde Arteara, atravesando su palmeral y el cañaveral nos dirigimos por el barranco de Fataga hacia el Faro de Maspalomas, donde terminaremos la caminata.



**IMPORTANTE:** APROXIMADAMENTE 26 KILÓMETROS. Hay que estar preparad@s físicamente, llevar agua suficiente, se harán las paradas necesarias a lo largo del recorrido, sin entretenerse demasiado para poder regresar sobre las 18:00, en caso de dudas preguntar en el momento de apuntarse a la ruta.

Feb.  
5-13

Circuito Tamadaba - 14 Km

Víctor Fleitas  
Rita Ojeda

6:30 h / ☀



Degollada Las Lajas- Mirador fin del mundo. . . Regresamos a Tamadaba que según las autoridades y también nosotros hemos comprobado se está recuperando de los malditos incendios Propongo una ruta circular de unos 14 kilómetros muy agradable prácticamente caminando en llano y siempre con el piso alfombrado de pinocha lo que hace sea más fácil de realizar.

Comenzamos a caminar en la Degollada de Las Lajas y tras pequeño tramo por carretera el sendero alterna su recorrido por la izquierda y la derecha de la misma atravesando el nacimiento del barranco de La Higuera que lleva sus aguas hasta la presa de Lugarejos, el lomo de La Retamilla y la Degollada del Humo.

En la Degollada del Humo, el camino al principio tiene un cruce que nos lleva al corazón del pinar o al Lomo de La Diferencia. Elegimos seguir por el lomo donde transcurre (el camino que llega a la Presa de los Pérez y continúa por el Hornillo, El Sao, y termina en San Pedro) y que nosotros en esta ocasión no haremos sino tras un pequeño tramo del mismo en cruce claro nos desviamos hacia una especie de hoyo que hace una pequeña circular para dirigirse de nuevo al corazón del pinar. En este tramo circular pequeño abunda mucho el poleo que parece se alimentan de las cenizas del fuego para crecer y están realmente preciosos y olorosos.

Cruzaremos el nacimiento del Barranquillo de La Cueva Oscura que lleva sus aguas a la presa Tierras de Manuel, Presa de La Laguna Hoya de la Ermita Lomo Caraballo nacimiento del Barranco Oscuro, Mirador de Los Llanos del Mimbres o Fin del Mundo con vistas impresionantes de Agaete y Guayedra. Pasaremos por el Antiguo Campamento de Tamadaba y actualmente zona de acampada libre cerrado de momento por el incendio y por el maldito coronabicho. Continuamos la ruta cogiendo lo que popularmente llaman camino de la Tubería atravesando el lomo Zapatero Lomo del Faneque con vistas muy bonitas del mismo, y solo nos queda cruzar la Montaña del Brezo hasta la degollada nuestro punto de partida.



ÓPTICAS Y CENTROS AUDITIVOS  
**HERRERA CERPA**

DESDE 1935

www.herreracerpa.com  
GRAN CANARIA



Central: TRIANA, 99 928 373 488

SCHAMANN - PUERTO - ARUCAS - GALDAR - VECINDARIO



Presentando el Seguro Federativo en vigor, vinculado al G.M.G.C.  
DESCUENTOS especiales y servicios gratuitos para los Socios del Grupo Montañero GRAN CANARIA

Feb. S-20	Barranco de Gáldar	Marcos Quesada Antonio Ojeda	9 h / 🌞
Sin información en el momento de enviar el boletín... Se notificará la semana de la actividad.			

Feb. S-27	Lomo del Fregenal & "El Vasilón" - 13 Km	Carlos Hdez	6:30 h / 🌞
--------------	--	-------------	------------



*Ruta... aprovecho la ocasión para compartir esta novedosa ruta que nos lleva a la zona de medianías, entre Telde y Cazadores...*

Partiremos desde la **Iglesia de San José en el barrio de Las Breñas** para dirigirnos hacia la casa de **La Meseta** desde donde parte un sendero que desciende y cruza el **Barranco de la Degollada** y asciende y recorre todo el **Lomo de Cubas** hasta el cruce con el sendero de los **Cernícalos**... nosotros continuamos por el Lomo hasta las **Cuevas de Cubas**... "En su día había más de cuarenta cuevas habitadas con su tiendita de aceite y vinagre y su Panadería... todavía se conservan los hornos" ... bordeamos el lomo y por sendero descendemos hasta la carretera muy cerca del aparcamiento de los cernícalos... nos desviamos a la izquierda para ascender por senderito hasta la cabecera del **Lomo del Fregenal**.

Transitamos 500m. por asfalto y después por pista de tierra unos 600m. hasta el primer mirador... vistas espectaculares de la zona de **La Hoya... (Hoya de San Gregorio, Hoya de Abajo, Hoya de Zurita, Hoya de la Coja), La Barrera, Bco. San Miguel y los Llanos del Conde**. Ahora empieza la aventura por susodicho Lomo... iremos salvando los pasos normalmente por la cresta y entre la vegetación se vislumbra algunos de los mojones que puso Miguel Gutiérrez para no perdernos... brinco a brinco avanzamos hasta el segundo mirador... desde aquí nos deleitamos con vistas a **Los Mocanes (Hacienda & Barranco), Las Vegas, Era de Mota, Mirador del Helechal**... a la altura de la Cañada Honda cambiamos de lado y nos cruzamos con la pista de tierra que abandonamos por la derecha para ascender por sendero muy bonito que pasa junto a la cantonera / mareta y entre lazadas nos sube a la zona de Pinar de **El Cabezo** desde donde accederemos a la pista de tierra superior bordeando el **Lomito de la Retama**... avanzamos por la misma durante 1 Km. hasta la curva de la **Casa del Humo** (cruce con sendero hacia la Galería de los Guinderos y Cazadores)... nosotros continuamos por la pista unos 1.200m hasta llegar a las proximidades de la **Deg. Blanca** a la altura del **Morro de la Abejerilla**. Paralelo al **Barranquillo del Agua** en la zona llamada **El Castillo** tuvimos una experiencia curiosa... les cuento...

Había visto hace años en fotografías aéreas viejas una especie de vereda por la piconera que unía esta zona con el Bco. los Cernícalos pero cuando fuimos a dar tumbos por aquí era intrasitable por la maleza... territorio hostil... y bueno... no quedaba otra y tuvimos que ir otro día preparados pa'la guerra y nos pusimos manos a la obra... limpiamos y mojoneamos un camino para acceder al cauce del Barranco los Cernícalos [ Sólo son unos 1.300m. de naaa... pero sudamos poco petudos] al final con el **vasilón** limpiamos uno pa'rrriba y otro pa'bajo... por si las moscas... ahora nos descojonamos pero lo pasamos chungo... un queme de cojones. Lo más gracioso es que el Lomo se llama **Lomito Pelado**.

Al llegar al cauce del **Barranco de los Cernícalos** a la altura de la cascada superior lo cruzamos y ascendemos hacia la **Deg. de Los Cardos** para continuar hasta **Las Breñas, Guaguita** y pa'casita.

Partimos desde Arteara (361m.) por sendero ascendente por el Lomo de las Casas Viejas para dirigirnos hasta Los Caserones (543m) donde tomaremos una pista hasta Los Corralillos, para luego llegar hasta Las Calderetas, muy cerca del cementerio de Fataga (608m). Aquí tomaremos una vereda en algunos tramos bastante incómoda por tuneras y cañas que nos subirá por el Risco del Palomar hasta el Puntón de Navarro (840m); tomaremos un cruce a la derecha que nos conducirá en suave pendiente hasta Los Pasos (960m) y posteriormente en una pequeña degollada giraremos a la izquierda para subir con precaución, haciendo uso en varios pasos de nuestras manos, al Almogarén de Amurga, desde donde tendremos un mirador excepcional de esta zona de la isla. Las Cazoletas y Canalillos.

El almogarén era un término canario, que según recogieron los cronistas, servía para designar los lugares de culto: Tenían casas donde se encomendaban al Dios que estaba en lo alto, que decían Almogarén, que es, Casa Santa, las cuales rociaban todos los días con leche. (Abreu Galindo, 1977:156). En Gran Canaria, tradicionalmente se han venido denominando almogarenes a unos complejos sistemas de cazoletas que pueden estar unidas por canalillos, aunque también aparecen aisladas. Por regla general estos conjuntos de canales y cazoletas se encuentran excavados en plataformas de toba volcánica que presenta una superficie más o menos plana. Además, presentan una disposición tal que, sobre todo cuando las cazoletas están comunicadas por canalillos, cualquier líquido que se vertiera en una de ellas se desplazaría a las siguientes. Normalmente, por su especial disposición y ubicación, sirvieron para contener el agua de lluvia, o la que procedía de algún nacimiento próximo. Sin embargo, no descartamos que algunas de estas cazoletas fueran utilizadas para recibir leche que se vertía en ellas en los procesos rituales que celebraban los canarios en demanda de la lluvia. Después de la oportuna parada volveremos sobre nuestros pasos para dirigirnos a la Degollada de la Huesa (824m), y cresteando por el Risco Negro llegaremos a la Degollada de Los Molinos (758m), para bajar por el sendero del Cabildo hasta Fataga (600m).



Mar. S-13	Bco. Telde (Costa - Tenteniguada)	Marcos Quesada Antonio Ojeda	7:00 h / ☺
Sin información en el momento de enviar el boletín... Se notificará la semana de la actividad.			

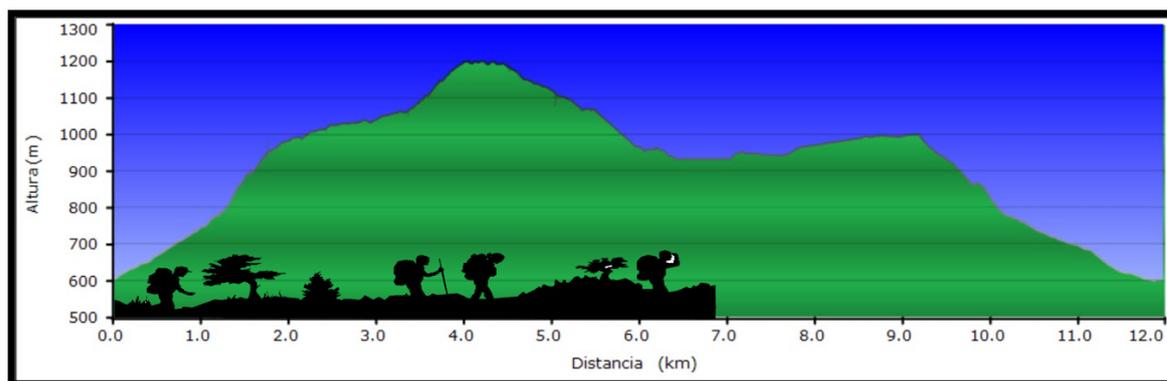
Mar. S-20	Barranco los Mocanes - 12,5 Km	Carlos Hdez	6:30 h / 🌞
--------------	--------------------------------	-------------	------------



*Ruta... aprovecho la ocasión para compartir esta novedosa ruta que nos lleva a la zona de medianías de Valsequillo...*

Partiremos desde **las Vegas** en la zona llamada **Las Monjas (intersección del Bco. del Chorro)**. Subiremos por asfalto unos 450m. hacia las **Casas Blancas** y cogemos sendero a la derecha que asciende paralelo al **Barranco de los Mocanes**... sendero muy perdido entre vegetación por el cual nos abriremos paso entre algunos mojones para llegar a la parte alta llamada **los Espigones**... meseta y vistas espectaculares de los **Montes de Malpedrosillo**... aquí la vegetación se cierra aún más y nos dirigimos a la altura de la tubería hacia el caidero llamado **los Culatones**... cruzamos el cauce del barranco y comienza una zona de pinar muy vistosa y agradable... pronto nos cruzaremos con la acequia en la zona de **la Culata** y giramos a la derecha para ascender por la misma y llegar a las terrazas de cultivos en la zona llamada **el Peñátigo** y en breve cruzarnos con la pista de tierra a la altura de la Galería. Desde aquí ascenderemos al **Alto de la Mesa** y entre pinar y retamas bajamos hasta la pista de tierra en la **Degollada Blanca**.

Desde aquí descendemos por sendero que hemos limpiado y mojoneado (abrimos 900m. gracias a la ayuda de Isabel Ojeda, Alejandro Sarmiento, Miguel Gutiérrez) hasta la casa / cueva de **La Majadilla** donde nos cruzamos con el camino principal. Descendemos hacia el cauce del **Barranco de los Cernicalos** y continuamos la senda que lo cruza varias veces y nos desviamos a derecha para descender hasta la **Galería / Pozo de los Guinderos**. Sítio mágico y precioso. Retomamos el sendero principal que pasa por debajo de los impresionantes **Riscos del Drago** y continúa hasta las ruinas de **La Casa del Humo**. Desde este punto ascendemos hacia la zona **del Palmito** (retamas que nos dificultan el paso) y entre la maleza llegamos a cruzarnos con la pista de tierra por la cual avanzamos hasta la zona de **Cuasquías** donde en la curva abandonamos la pista para descender por sendero que se adentra en el pinar para cruzar la zona **del Cabezo**... sendero muy bonito y relajante al igual que antiguo y empedrado por tramos... una joya escondida que nos lleva hasta la Cantonera / Mareta al lado de la pista de tierra a la altura del **Lomo del Castillo**. Ya desde este punto sólo nos queda descender por la pista hasta cruzarnos con la carretera asfaltada que pasará junto a la **Hacienda de los Mocanes** y proseguir hasta la pequeña rotonda con la gran Palmera a la altura de **Las Casas de Don Pedro** junto al punto de origen de la ruta en **Las Monjas**... Preciosa ruta que esconde un par de joyas de valor incalculable... Pues cogemos la guaguüita y pa'casita a relajarnos un fisquito.



Grupo Montañero Gran Canaria



Empezamos a caminar en la Degollada de la Aldea, en el mirador situado entre los Barrancos. De Tasarte y Tocodomán en el acceso a Tasartico, cruce entre la GC-204 con la GC-200, seguiremos por el Anden Ancho, Pinar del Laureillo, Casa del pistolera, El estanque.

Llegaremos a las Casas de Inagua, Barranco las Garabateras, Montaña la Fuente, Barranco Vigaroe, Morro del Conejo con su Roque Astrado, disfrutaremos de impresionantes vistas de la Aldea, presa Caidero de las Niñas, Acusa, Montaña de Altavista, seguiremos por Casa los Peñones, Llanillo azul, El viso,



El Blanquizal, Cueva del mediodía, "Antiguamente cuando disponer de un reloj era casi un artículo de lujo, se recurría a la sombra del sol sobre elementos naturales (piedras, riscos, roques, cuevas/solapones, poyatas e incluso pinos) como referencias fiables de la llegada de las 12 h. del mediodía, En La Aldea, este reloj solar estaba representado por la Cueva del Mediodía, cuando el sol hacía proyectar verticalmente la sombra del dintel de la cueva sobre su base, al mediodía solar".

Llegaremos a la aldea por el barrio de El pinillo.

**IMPORTANTE:** APROXIMADAMENTE 16 KILÓMETROS. Hay que estar preparad@s físicamente, llevar agua suficiente, se harán las paradas necesarias a lo largo del recorrido, sin entretenerse demasiado para poder regresar sobre las 18:00, en caso de dudas preguntar en el momento de apuntarse a la ruta.

## ANEXO - I

### NORMAS DE ACTUACIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN ACTIVIDADES.:

1. Para realizar cualquier actividad **será obligatorio poseer la Licencia Federativa en vigor y llevarla consigo en la actividad o el Seguro obligatorio** por un día.
2. Los participantes antes de inscribirse a una ruta han de informarse:
  - **del nivel de dificultad** de la misma (publicado en el boletín del Grupo Montañero).
  - **del material a portar** en la ruta (publicado en el boletín del Grupo Montañero).
  - **de las normas a cumplir** en las actividades (publicado en el boletín del Grupo Montañero).
3. **Es obligación de los participantes** en el momento de inscripción a la ruta y antes de iniciar la misma, **informar a los Monitores de posibles enfermedades físicas o psíquicas así como de posibles dolencias** temporales o crónicas que padezcan que pudieran influir en el normal desarrollo de la actividad. Asimismo, deberá informar a los Monitores de la medicación que requieran en caso de crisis y el lugar donde está localizada siendo obligación del participante llevarla consigo durante la ruta.
4. Los participantes, tras informarse del nivel de dificultad de las rutas publicado en el boletín del Grupo Montañero, **han de inscribirse solo a aquellas que se ajusten a sus propias posibilidades y capacidades físico-técnicas**. No deben inscribirse a rutas del tipo bomba o calavera, si no están acostumbrados a caminar por montaña y no tienen un mínimo de forma física y destreza necesaria para salvar los desniveles propios de terrenos montañosos. Para estos participantes, se les aconseja las rutas de iniciación / sonrisa, organizadas mensualmente por el Grupo Montañero.
5. Los participantes han de **ser puntual** a la salida de la guagua.
6. **Los participantes, en caso de no poder asistir a la actividad, deberán pagar el coste de su plaza reservada en la guagua**. En caso de no realizar dicho pago, para poder inscribirse en otra ruta, se le exigirá que abone previamente en el Grupo Montañero, el coste de la guagua de ésta.
7. Los participantes han de seguir los pasos del Monitor y **no sobrepasar nunca a éste ni intentar acelerarlo** forzándole a aumentar el ritmo en detrimento de la seguridad y disfrute del resto del grupo. Asimismo, tampoco se ha de **ralentizar excesivamente y por capricho** (fotos o charla) con sucesivas paradas y un ritmo exageradamente lento al resto del grupo pudiendo llevar con seguridad un ritmo mayor. **En definitiva, los participantes han de intentar ajustarse y adaptarse, dentro de sus posibilidades, al ritmo que marque el Monitor**.
8. **Ningún participante debe salirse del recorrido seguido por el grupo, sin avisar a los Monitores**. Si el Monitor de cola no sabe que ha salido del camino, puede seguir de largo y por tanto dicho participante quedarse descolgado del grupo. En caso de tener que apartarse del camino por cualquier motivo, avisar al Monitor en el punto del desvío para que lo espere.
9. Los participantes han de **respetar las señales del sendero**, circulando por lugares permitidos y por el trazado del sendero dispuesto para el paso, **no atajando** en las curvas, aun cuando haya veredas formadas en éstas.
10. **Los participantes han de permanecer con el grupo desde el inicio; lugar de salida de la guagua; hasta el final; lugar de llegada de la guagua, no debiendo nunca abandonar al grupo para prolongar la actividad de senderismo por su cuenta, solo o en compañía**. Sólo estará permitido abandonar al grupo, en el punto final de ruta, bajo conocimiento y consentimiento de los Monitores y por motivos justificados, bien por cercanía o proximidad a su lugar de residencia o por la necesidad de ausentarse por motivos personales (imprevistos surgidos, etc...).

11. **Los participantes han de obedecer en todo momento al Monitor en lo que respecta al desarrollo de la actividad**, momento de salida, paradas en los reagrupamientos, finalización de la ruta, etc.
12. Los participantes no deben realizar ninguna acción que pueda provocar algún deterioro medioambiental ni arrancar vegetación respetando en todo momento la flora y fauna del lugar.
13. **Los participantes no pueden tirar ningún objeto contaminante al monte** (papeles, cigarros, plásticos...) y asimismo, **no deberán tirar los sobrantes de comidas** (cáscaras de frutas, pan...). En definitiva, hay que dejar los lugares por donde pasamos igual o mejor que lo encontramos.
14. **Los participantes no deben asomarse y exponerse innecesariamente al borde de los riscos o paredes**, sobre todo, en aquellos que posean firme inestable o resbaladizo y que tengan un riesgo grave en caso de caídas (cuidado los fotógrafos).
15. Los participantes deben extremar las precauciones e ir atentos (no hablar ni distraerse) en los **pasos algo expuestos** (riscos, senderos estrechos por pared...), progresando por éstos de uno en uno.
16. **Los participantes han de avisar al Monitor durante la ruta de cualquier problema con el material llevado** (rotura de calzado, correas de mochila...) o de cualquier dolor físico que le surja y le aqueje (ampollas, mareos, bajadas de tensión, etc...).
17. Los participantes han de progresar **de uno en uno en carreteras** por la franja que indique el Monitor, o en su caso, por la que circule éste, utilizando el arcén intentando evitar entrar en la vía, y **nunca cruzar ésta de forma arbitraria por cuenta propia**.
18. Los participantes no pueden realizar **ninguna acción** (gesto o palabra) **irrespetuosa y poco ética** (acoso, robo, insulto...) así como ninguna acción ofensiva, amenazante y violenta para con el Monitor u otro miembro del grupo.
19. **Los participantes no podrán realizar ningún tipo de acción que ponga en peligro la marcha en general de la actividad y que vaya en perjuicio del Monitor y del resto del grupo**.
20. Los participantes asumen conocer que la actividad a realizar **está sujeta a imprevistos** motivados por la climatología, circunstancias inadvertidas de la orografía, adaptación de la actividad al número de participantes y están conformes con los cambios y adaptaciones que el Monitor crea conveniente para la seguridad y buen fin de la misma.

**ES OBLIGACIÓN DE LOS PARTICIPANTES INFORMARSE DE ESTAS NORMAS Y CUMPLIRLAS. CUALQUIER ACCIDENTE O PROBLEMA SURGIDO O DERIVADO DEL INCUMPLIMIENTO DE ALGUNA DE ESTAS NORMAS POR PARTE DE LOS PARTICIPANTES, SERÁN RESPONSABILIDAD DE ÉSTE.**

**En caso de incumplimiento la Junta Directiva podrá tomar las medidas que considere oportunas.**

## ANEXO - II

### CLASIFICACIÓN DE LAS RUTAS POR SU NIVEL DE DIFICULTAD

Tipo de Ruta.:	INICIACIÓN	SONRISA [ 😊 ]	BOMBA [ 💣 ]	CALAVERA [ ☠ ]
<b>DISTANCIA</b>	Menos de 10 km.	Entre 10 - 15 km.	Más de 15km.	
<b>RITMO DE MARCHA</b>	Paseo - Lento (>2 km/h.)	Lento - Moderado (2 - 3 km/h)	Moderado - Rápido (3 - 4 km./h)	
<b>CARACT. DEL SENDERO:</b>		<b>Ruta donde abundan caminos de fácil tránsito y progresión,</b> donde la maleza permite visualizar la pisada y con firme regular.	<b>Rutas donde abundan tramos de senderos con complicada progresión</b> por ser estrechos o con maleza (imposibilidad de ver la pisada), con firme irregular o con poca adherencia (terrenos pedregosos o campo a través)	<b>Rutas que transitan por zonas muy salvajes, puede utilizar campo a través y Terrenos abruptos muy accidentados, con firme muy irregular y de muy difícil tránsito.</b>
<b>PROGRESIÓN</b>	<b>Ruta que discurre por buenos caminos</b>			
<b>ANCHURA</b>	<b>aconicionados, de fácil progresión,</b>			
<b>TRAZADO O FIRME</b>	<b>despejados de maleza y con firme regular no resbaladizo. La marcha es fácil y cómoda.</b>	Una ruta sonrisa puede tener algún pequeño tramo <b>complicado</b> pero si este puede ser superado o franqueado por el grupo sin peligro con lentitud y cautela, entonces, se <i>podrá considerar como un obstáculo propio de este tipo de práctica.</i>		
<b>GRADO ADHERENCIA</b>				
<i>(dependerá de las condiciones Atmosféricas)</i>				
<b>PENDIENTE</b>	No presenta pendientes muy pronunciadas ni hay que salvar grandes desniveles.	Presenta moderada pendiente y desnivel a superar.	Puede presentar fuerte pendiente y desnivel a superar.	<b>Desniveles con mucha inclinación y fuertes pendientes donde se puede hacer necesario uso de trepadas. Zonas de paredes, andenes y riscos.</b>
<b>ZONAS EXPUESTAS</b>	No presenta ningún tramo comprometido	<b>Poco expuesto.</b> Puede presentar algún tramo o paso corto un poco expuesto pero cuyo tránsito es sencillo y fácil de franquear.	<b>Puede presentar algunos tramos expuestos y próximos a paredes y riscos cuyo paso es estrecho y de trazado irregular que requiere de buen equilibrio y técnica de paso.</b>	<b>Abundan zonas y puntos expuestos y de máximo riesgo por senderos estrechos y/o de difícil tránsito. Progresión en crestas al borde de paredes, senderos estrechos por andenes.</b>
<b>REQUISITOS FÍSICO-TÉCNICOS</b>	Se requiere de una mínima condición. Física.  Costumbre de caminar.	Se requiere de moderada condición física- técnica.  Costumbre de progresar en senderos de montaña.	Se requiere de alta capacidad física y buena destreza del paso (paso seguro).  Dominio básico de trepadas sencillas.	<b>Se requiere excelente capacidad física-técnica. Muy alta destreza en el paso y en trepada por zonas escarpadas.</b>  <b>Ausencia total de vértigo.</b>

😊 Actividades para iniciados en montañismo.

💣 Actividad de dificultad media / alta.

☠ Ni que decir tiene. Actividad dura.

🐕 Actividades de escalada, rapel, aristas.



## ANEXO - III

### MATERIAL PARA RUTAS DE MONTAÑA

- **MOCHILA DE DÍA, LIGERA Y CÓMODA.**- Preferible con correas anchas y acolchadas y sujeción en la cintura para evitar cargar peso en los hombros. Llevar funda impermeable para la mochila.
  - **CALZADO DE MONTAÑA.**- Usado y con SUELA GRUESA de BUENA ADHERENCIA y QUE PRESENTE BUENA SUJECIÓN. Cuidado con la talla del calzado, aconsejable que quede la punta holgada para evitar hacer daño a las uñas en las bajadas. Ha de amarrarse bien los cordones de forma que el calzado quede bien agarrado al pie.
  - **BASTONES DE CAMINAR.**- Será fundamental para las personas con problemas de rodilla y en aquellas caminatas con mucho desnivel en descenso. Siempre aconsejable usar los dos bastones para equilibrar.
  - **VESTIMENTA:**
    - **PANTALÓN LARGO Y HOLGADO.**- Preferible de trekking, elástico y de tejido resistente. Evitar los pantis y pantalones de chándal fino de algodón así como los vaqueros.
    - **CAMISA PREFERIBLEMENTE DE SECADO RÁPIDO** (evita la humedad del sudor) y de manga corta o larga (evitar camisas de tiros que pueda producir quemaduras del sol en los hombros).
    - **CALCETÍN DE MONTAÑA.**- Debe de quedar ajustado al pie para evitar los pliegues o arrugas que pudieran provocar ampollas en la marcha.
    - **VISERA Y/O SOMBRERO.**- aconsejable la visera en días de calor y rutas por zona sur.
    - **ROPA DE ABRIGO.**- dependerá de la estación y del tiempo previsto:
      - Guantes, preferible win-stopper.
      - Braga polar (cuello y cabeza).
      - Camisa de manga larga y transpirable.
      - Chaqueta polar.
      - Chaqueta impermeable.
- En rutas con previsión de lluvia, es aconsejable llevar una bolsa con ropa seca (pantalón, camisa y calcetines) para tener recambio de ropa en la gagua.**
- **CREMA PROTECTORA SOLAR.**- Alta Protección
  - **CREMA PROTECTORA PARA LOS LABIOS**
  - **TELÉFONO MÓVIL.**- con batería cargada.
  - **DOCUMENTACIÓN.**- DNI y Tarjeta Federativa
  - **UTENSILIOS DE ORIENTACIÓN.**- GPS (pilas de repuesto) y/o Reloj de Montaña - Mapa y/o Brújula
  - **BOTIQUÍN PERSONAL**
  - **CANTIMPLORA.**- Mínimo 1,5 litros de agua en invierno y 3 litros en verano o días muy calurosos. Es aconsejable cuando haya previsión de mucho calor por rutas muy expuestas al sol, llevar dos cantimploras, y una de ellas con agua congelada que evitará que se caliente a lo largo del día.
  - **COMIDA.**- Suficiente para afrontar la actividad.
  - **LINTERNA O FRONTAL.**- Pilas de repuesto.

#### OTROS:

- **Gafas de sol.**
- **Pañuelos de papel y toallitas húmedas.**
- **Cámara de fotos y batería.**
- **Bolsas de plástico.**
- **Silbato.**
- **Rollo pequeño de Cinta Americana.**
- **Libreta, bolígrafo o lápiz.**