

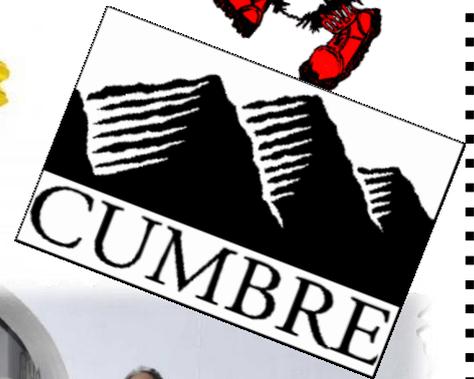


Boletín Informativo

Grupo Montañero Gran Canaria



2020



Recuerdos... Retamilla '2.009

ENERO - MARZO



Grupo Montañero Gran Canaria
C/ Avda. Guillermo Santana Rivero, 1.
Edif. Atlántico, IV - Nº. 9.

35.012 - Las Palmas de Gran Canaria
Aptdo. Correos 699. Tlf.: 928 / 42 - 74 - 75

Horario.: Miércoles 19:00 - 21:00



Web.: www.gmgrancanaria.es



E-mail.: gmgrancanaria@gmail.com



www.facebook.com/gmgrancanaria

Carlos
Hdez Díaz

- Elaboración...
- Diseño y Distribución



Prólogo



Después de este descanso Navideño arrancamos el nuevo año con muchas ilusiones y jartos como panchonas, esperamos que la programación del trimestre sea de vuestro agrado... ☺



C/ Perojo, 27.

Tlf.: 928 / 36 - 67 - 54

10 %
Descuento

Socios...
Grupo Montañero
Gran Canaria

OHC
OPTICAS HERRERA CERPA

**Asegúrate
ya!!!**



Este trimestre tenemos que agradecer la colaboración de los compañeros que aportarán su tiempo y dedicación en realizar actividades para el disfrute de todos nosotros... Víctor Fleitas, Rita Ojeda, Apolonio Castellano, Gerardo Ruano, Paco Sosa, Pepe Cárdenes, Luis Valido, Eduardo Ojeda, Marcos Quesada, Antonio Ojeda, Carlos Hdez.

Actualízate...



Todos los socios que nos faciliten su dirección de E-mail recibirán los boletines trimestrales en formato PDF a color. También recibirán los resúmenes semanales de las actividades (Fotos, comentarios...) al igual que las noticias de última hora.

Para recibirlos envía un email a...

GMGrancanaria@gmail.com



Grupo Montañero Gran Canaria

GRUPO MONTAÑERO GRAN CANARIA Grupo Montañero Gran Canaria
 C/ Avda. Guillermo Santana Rivero, 1.
 35.012 - Las Palmas de Gran Canaria
 Tlf.: 928 / 42 - 74 - 75
 -----X-----
 Web.: www.gmgrancanaria.es
 Email: gmggrancaanaria@gmail.com
 N.I.F.: G-35233535



- 😊 Actividades para iniciados en montañismo.
- 🔥 Actividad de dificultad media / alta.
- 🚫 Ni que decir tiene. Actividad dura.
- 🧗 Actividades de escalada, rapel, aristas.



| Fecha | Ruta | Coordinador/s | Duración | Pág |
|---|---|----------------------------|---|-----|
| Enero | | | | |
|  | | |  | |
| S-11 | Entre Bucios y Camellos | Carlos Hdez | 6:30 h / 🌞 | 5 |
| S-18 | Mtña Las Tierras - Caldera Los Marteles | Víctor Fleitas / Rita O. | 7:00 h / 🌞 | 6 |
| J-23 | Proyección.: Alta Ruta de los Annapurnas | Luis Valido / Eduardo O. | 🧗 | 6 |
| S-25 | IN - MEMORIA Circuiri Díaz Bertrana | Pépe Cárdenes Paco Sosa | 4:00 h / 😊 | 7 |
| S-25 | Cortadores - Mogán | Luis Valido / Eduardo O. | 8:00 h / 🌞 | 8 |
| Febrero | | | | |
| S-01 | Tamadaba - Montaña Alta | Marcos Q. / Antonio O. | 7:00 h / 🌞 | 8 |
| S-08 | Montaña de Tauro - La Solana | Víctor Fleitas / Rita O. | 7:30 h / 🌞 | 8 |
| S-15 | Cornisa del Suroeste - I [Arguineguin] | Carlos Hdez | 6:00 h / 😊 | 9 |
| S-22 | Faro Sardina - Saucillo (I Etapa) | Apolonio C. / Gerardo R. | 7:00 h / 🌞 | 10 |
| S-29 | Santa Lucía - Teror | Marcos Q. / Antonio O. | 8:00 h / 🌞 | 11 |
| Marzo | | | | |
| D-08 | Paseo por dos Reservas Naturales | Víctor Fleitas / Rita O. | 6:30 h / 😊 | 11 |
| S-14 | Ruta Este - Oeste (I Parte) | Apolonio C. / Gerardo R. | 7 h / 🌞 | 11 |
| S-21 | Ruta Este - Oeste (II Parte) | Apolonio C. / Gerardo R. | 8 h / 🌞 | 11 |
| S-21 | Cornisa del Suroeste - II [Patalavaca] | Carlos Hdez | 6:00 h / 😊 | 12 |
| S-28 | Tajinaste Azul | Marcos Q. / Antonio O. | 7:00 h / 😊 | 12 |

Notas.-

1. REUNIÓN DE MONITORES próximo boletín... **04 de Marzo... a las 19:30.**
2. **Para realizar las actividades se debe tener en vigor la Tarjeta Federativa de Montañismo (llevarla a la actividad) y haber firmado la aceptación del Protocolo de Seguridad del Grupo Montañero Gran Canaria.**
3. Para realizar el Seguro por un día deben inscribirse obligatoriamente el miércoles en el Local del Club. NO se podrá realizar el trámite de dicho seguro por teléfono. El máximo de seguros por un día es de 3.
4. Para apuntarse en las actividades contactar los Miércoles de 19:00 a 21:00 a través de los siguientes medios... (928 / 42-74-75) o llamando al móvil (683 / 222 - 484) o por WhatsApp.
5. Para consultas sobre las actividades contactar en: GMGrancanaria@gmail.com



WhatsApp

Precios Licencias Federativas 2.020

Para ver el protocolo de actuación en caso de accidentes, coberturas de la póliza, partes de accidente... www.fecamon.es



PRECIOS LICENCIAS 2020 TENERIFE Y GRAN CANARIA HOWDEN (GENERALI)

| INFANTILES | AU | A | B | C | D | E |
|--------------|---------|---------|---------|---------|----------|---|
| Precio Final | 12,00 € | 21,00 € | 24,00 € | 76,00 € | 140,00 € | |

| JUVENILES | AU | A | B | C | D | E |
|--------------|---------|---------|---------|---------|----------|---|
| Precio Final | 12,00 € | 25,00 € | 28,00 € | 81,00 € | 144,00 € | |

| MAYORES | AU | A | B | C | D | E | OT (OTOÑO) |
|--------------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|------------|
| Precio Final | 29,00 € | 57,00 € | 72,00 € | 112,00 € | 175,00 € | 642,00 € | 36,00 € |

| SEGURO POR UN DIA | | IMPORTE |
|--|--|---------|
| Ámbito geográfico: Canarias | | |
| SENDERISMO | | 3,50 € |
| CARRERAS POR MONTAÑA, BICICLETA DE MONTAÑA | | 5,00 € |
| ESCALADA, DESCENSO DE BARRANCOS, VIAS FERRATAS | | 5,00 € |

+ 1 Euro

TODAS LAS MODALIDADES desde AU(Autonómica) como el resto FEDME incluyen:

Excursionismo, campamentos, marchas, senderismo, alpinismo, escalada, montaña y alta montaña, descenso de barrancos y desfiladeros, carreras por montaña, canicross, esquí de travesía, raquetas de nieve, vías ferrata, esquí de montaña, snowboard de montaña, rocódromo, BTT y espeleología.

Los ÁMBITOS TERRITORIALES son los siguientes:

| AU | A y OT (Otoño) | B | C | D | E |
|----------|----------------|------------|-----------|--------------|--------------|
| Canarias | España | España | España | Mundial | Mundial |
| | | Andorra | Europa | Exc. +7000 | Inc. +7000 |
| | | Pirineo FR | Marruecos | Exc. Exp Pol | Inc. Exp Pol |
| | | Portugal | | | |
| | | Marruecos | | | |



SÓLO se podrán hacer licencias **HASTA los 85 años**, pero siempre y cuando, el citado federado/a, ya haya tenido licencia con anterioridad.

Para realizar las actividades programadas del **Grupo Montañero Gran Canaria** es obligatorio disponer de la **Licencia Federativa** en vigor.

Los importes y ámbitos territoriales de las **Licencias Federativas** se pueden consultar en: www.fecamon.es/licencias/tarifas-2020 - www.gmgrancanaria.es/index.php/documentos/socios
Y en la tabla de la parte superior

Para **tramitar la Licencia Federativa por primera vez (ALTA)** a través del **Grupo Montañero Gran Canaria** se debe cumplimentar y entregar el formulario [04 Alta Licencia Federativa y Seguro por un día](#) y hacer el ingreso o transferencia, siguiendo las instrucciones de pago.

Para **tramitar la Licencia Federativa en años sucesivos (RENOVACIÓN)** a través del **Grupo Montañero Gran Canaria** basta con hacer el ingreso o transferencia, siguiendo las instrucciones de pago.

El importe de la **Licencia Federativa** se podrá pagar:

- en efectivo en nuestra sede (miércoles de 19:00 a 21:00 horas)
- mediante ingreso o transferencia a: **Entidad: BANKIA Cuenta: ES12 2038 7257 5960 0026 3328 Importe: SEGÚN MODALIDAD + 1 € POR GESTIÓN Concepto: DNI + NOMBRE Y APELLIDOS Beneficiario: GRUPO MONTAÑERO GRAN CANARIA**

Es muy importante que en el CONCEPTO se ponga correctamente el DNI completo (incluyendo la letra, sin espacios ni signos) y el nombre y apellidos.

Ejemplo: 12345678X NOMBRE APELLIDO1 APELLIDO2

Sólo se tramitará la **Licencia Federativa a Socios**.

Todos los documentos están disponibles en www.gmgrancanaria.es/index.php/documentos

Grupo Montañero Gran Canaria

Ruta... aprovecho la ocasión para compartir esta novedosa ruta que nos lleva a los pagos de Cazadores... entre los municipios de Valsequillo, Telde, Ingenio y Agüimes...



Partiremos desde la población de **Cazadores** frente a la **Iglesia San Francisco de Asís**. Por senda nos dirigimos a las casas de **La Asomada** con las vistas del **Laderón** y cogeremos la carretera durante 750 m. hasta la altura del **Lomito de las Brujas**. Nos desviamos a la izquierda por sendero que asciende dirección al **Roquete** hasta los **Llanos de la Mesa**. Cruzamos la carretera para bordear la espectacular **Hoya de la Perra** con su vistoso **Lomo de los Conejos** y el **Barranco de la Aguilla**. Justo al cruzarnos con la carretera de **La Ereta** tendremos las espectaculares vistas del **Barranco de Guayadeque**.

Nos dirigimos hasta el depósito regulador de aguas de Guayadeque para continuar por senda paralela a la tubería. Hemos limpiado dicho recorrido de maleza para poder avanzar por el mismo y recorrerlo en su totalidad (1,9 Km.) Bordeamos la **Mesa de los Junquillos**, la **Mesa de la Gaviota** con su grandioso **Risco del Camello** y llegar a la altura de **los Bucios** - Cabecera de la Caldera de los Marteles - Unos metros por pista de tierra para cruzar el **Barranquillo de Aguas de Orián** y ascender por veredo a los espectaculares **Riscos de los Bucios**. Cambiamos de cara y giramos a la altura de la **Umbría del Cura** para terminar de ascender y llegar a la pista de tierra en la **Sepultura del Gigante**. Continuamos por la pista y dejamos a la izquierda el cruce de **Rompecerones** y un poco antes de la **Cruz del Socorro** cogemos senda a la derecha para visitar el Naciente de agua y cruzar el **Caidero de Orián** y el **Morro del Orián**. Empezamos a descender para cruzar el **Barranquillo Lenguaoveja** y llegar a la pista que bordea la Caldera. Descendemos por vereda hasta el depósito de agua cubierto de los Bucios en las faldas del **Morro de los Abobitos**. Cogemos la pista de tierra (500 m.) que asciende hasta el **Borde de La Caldera de los Marteles**.

Descendemos al interior de la Caldera con un diámetro de 550 m. y un perímetro de 1,8 Km. Bordeamos el **Alto del Guriete** y ascendemos por el **Bordo del colorado** hasta el mirador de la misma en la carretera general. Vistas al Norte de la Montaña de Cho'Pino, El Salviar y Roque Grande. Vistas al Sur de la Montaña del Pleito y la Mesa de la Gaviota. Continuamos por pista de tierra que bordea los **Orillones del Salviar** y al llegar al cruce descendemos a nuestra derecha por sendero que se dirige a la cabecera del **Barranco de Cuevas Blancas** para cruzarlo y continuar hasta las **Casas de la Asomada** a la altura del **Barranquillo del Pitango** y cruzar la carretera. Descendemos por pista de cemento hasta el conjunto de Cuevas. Al llegar a la altura de la **Cañada Honda** veremos en la parte superior La **Montaña de Cuevas Blancas**, la **Degollada de Botija**, la **Mesa del Cuervo** y el **Morro del Gato**. A partir de ese lugar el Barranco cambia de nombre y se denomina **Barranco de los Cernícalos** (junto a la Galería). Nosotros nos desviamos por senda a la derecha que asciende por el **Lomo del Descansadero**, cruzamos la casa cueva y llegamos al **Lomito de los Manantiales** a la altura de la carreta general de **Cazadores**. Bordeamos la Iglesia y nos dirigimos hacia la antigua **Ermita de San Francisco** y entre escaleras de callejones llegamos al **Bar Restaurante Grill "La Cueva Jonda"** punto final de nuestro pateo. Después del picoteo y la'arrancadilla volveremos a la iglesia pa'coger la guagüita pa'casita

Ene.
S-18

Mtña Las Tierras - Caldera Los Marteles

Víctor Fleitas
Rita Ojeda

7:00 h / ☀

La ruta comienza en la Montaña Las Tierras, junto a la ermita y restaurante Tagoror. El camino al principio se combina con tramos de pista por el lateral derecho del barranco en suave ascensión, continua por llaneo muy agradable y con mucha vegetación local, hasta toparnos con el cauce del barranco, y cruce de caminos cogiendo el que sube a la izquierda, o sea por la ladera de enfrente por la que veníamos. Es una subida un poco fuerte pero no dura y ya en lo alto del lomo con unas vistas muy bonitas. Nos encontramos de nuevo con otro cruce de caminos con varias opciones a nuestra izquierda podríamos bajar dirección a Agüimes que coincide con nuestra ruta emblemática la Este Oeste, de frente hacia Santa Lucía de Tirajana. Nosotros elegimos la que sale a la derecha que nos llevará a la Caldera de Los Marteles pasando por la Sepultura del Gigante con vistas muy bonitas hacia Santa Lucía pasando por la Cruz del Socorro con tramos de camino y de pista hasta bajar por buen sendero cruzando la cabecera del barranco de Guayadeque hacia la Caldera de los Marteles. A partir de aquí coser y cantar nos queda el regreso por el camino de Los Bucios y del cauce del barranco con elementos etnográficos muy interesante. En general es un paseo muy agradable y apto para todos los públicos. Distancia... 14.5 Km.



Ene.
J-23

Charla / Proyección.:
"Alta Ruta de los Annapurnas"

Luis Valido
Eduardo Ojeda



Nuestros compañeros nos invitan a ver la charla / proyección "Alta ruta de los Annapurnas". No te los pierdas... están avisaiitos...



Recuerden que se sube el telón a las 19:30... Vayan comiitos que no están dejando naita en los platitos del picoteo. **Que me supo Carmelito...!!!!**



ÓPTICAS Y CENTROS AUDITIVOS
HERRERA CERPA
DESDE 1935

www.herreracerpa.com
GRAN CANARIA



Central: TRIANA, 99 928 373 488

SCHAMANN - PUERTO - ARUCAS - GALDAR - VECINDARIO



Presentando el Seguro Federativo en vigor, vinculado al G.M.G.C.
DESCUENTOS especiales y servicios gratuitos para los Socios del Grupo Montañero GRAN CANARIA

Grupo Montañero Gran Canaria

Queremos con esta sencilla actividad de iniciación a la montaña, contribuir y guardar la memoria de aquell@s compañer@s que nos antecedieron y que gracias a su preciosa compañía y labor nos legaron sus conocimientos del deporte de la montaña y el amor y cariño hacia la naturaleza. Ellos y ellas fueron:

Baldomero Galayo
Eugenia Benazco
Gonzalo Bethencourt
Gregorio Quintana
José Carratalá
Pepe Maciá
Bernabe
Rafael de Andrés
Loly Tacoronte
Luis Báez
Juan Antonio Brito (Tatono)
Tomás Domínguez
Manolo Medina (El Rocote)
Mavi González Salanueva
Juan Fco. Castellano Báez
Juan Ventura
Paco Ramos
Vicente García
Paco Quintana
Paqui Ojeda Rivero

Aunque no estén ya entre nosotros, si permanecen guardados en la más alta cima de nuestros corazones.

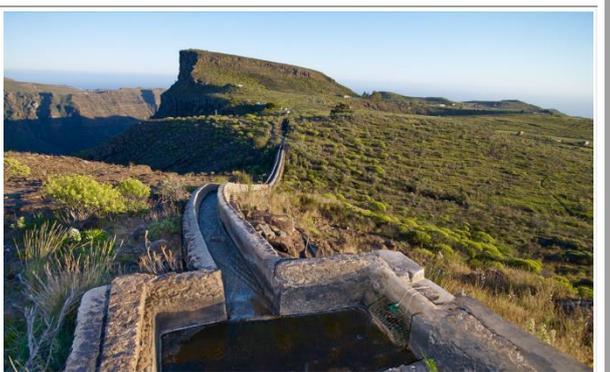
Comenzaremos la ruta en el Area Recreativa de los LLanos de la Pez para dirigirnos hacia el refugio Díaz Bertrana por su pista forestal. Ascenderemos por su cañada El Escobón hasta la Degollada de Piedras Blancas, una vez arriba, podremos disfrutar si el buen tiempo nos acompaña de las espectaculares vistas de la Caldera de Tirajana, ino tiene desperdicio oiga!. Continuaremos hacia la Degollada Cruz de la Piedra y a continuación Degollada de Los Hornos, lugar de cabecera del Camino de la Plata. Si Lorenzo nos acompaña, nos acercaremos a la Ventana del Nublo y desde allí podremos contemplar a nuestro más representativo icono. De regreso cruzaremos por el Alto del Marrubio para llegar por la trasera al Refugio Díaz Beltrana, continuando por la pista hasta el Area Recreativa, dónde almorzaremos.

Los organizadores desean pedir disculpas de antemano si por descuido hemos omitido el nombre de algún compañero que en el transcurso de los 65 años de historia de nuestro Grupo Montañero Gran Canaria se nos haya podido descuidar. A todos ellos nuestra más profunda admiración y respeto.

Agradecemos por su colaboración a la edición de esta ruta a los compañeros Mariano Domínguez y Carlos Macias.

Está previsto un almuerzo de confraternización, se informará el día de la inscripción.

Dificultad: Iniciación.

| | | | |
|---|-------------------------------|--|-------------|
| Ene. S-25 | Cortadores - Mogán [18 Km.] | Luis Valido Eduardo Ojeda | 8:00 h / ☀️ |
| <p>Partimos un poco más arriba del barrio de La Higuera (540m.) para ascender con vistas hacia la izquierda del valle, en una pendiente sostenida hasta la Degollada de Cortadores (715m) donde podremos contemplar el barrio de La Filipina. Seguiremos subiendo a la izquierda del Alto del Jabonero (720m), para tomar un cruce a la derecha que nos conducirá por un barranquillo en fuerte pendiente hasta el almogarén de la Montaña de Tauro (1.183m), donde, para quién no lo conozca, será un lugar que no olvidará. Después de la parada oportuna bajaremos por sendero amplio y claro y nos desviaremos para tomar un barranquillo del Llano de Felisia, para luego retomar sendero hasta la Degollada de Las Lapas (970m), con una panorámica espectacular. Siguiendo el sendero dirección Mogán, pasaremos por la Cueva del Guirre hasta el Paso de Los Laderones (720m), para descender en zig-zag hasta el barrio de Mogán, Molino de Viento (220m).</p> | |  | |

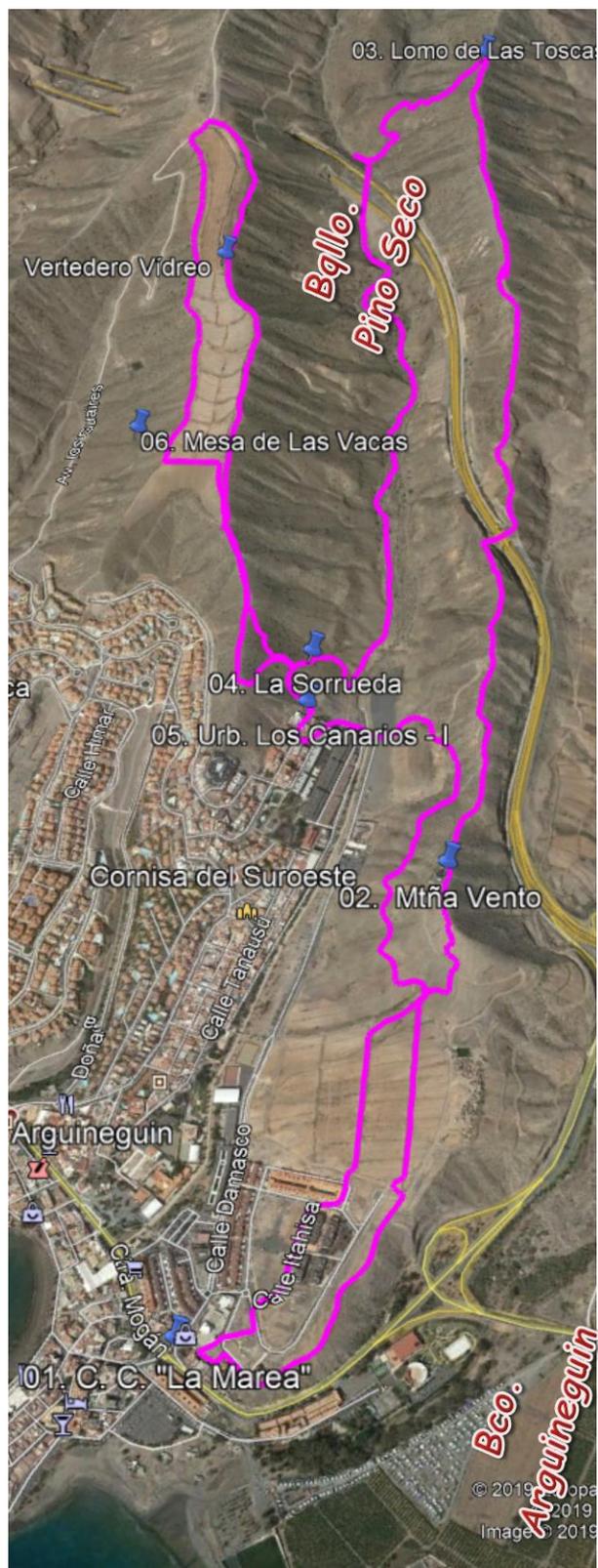
| | | | |
|--|-------------------------|---|-------------|
| Feb. S-01 | Tamadaba - Montaña Alta | Marcos Quesada Antonio Ojeda | 7:00 h / ☀️ |
| <u>Sin información en el momento de enviar el boletín...</u> | | | |

| | | | |
|--|--------------------------------------|--|-------------|
| Feb. S-08 | Montaña de Tauro - La Solana (15 Km) | Víctor Fleitas Rita Ojeda | 7:30 h / ☀️ |
| <p>Esta ruta que queremos realizar hoy tiene su partida en La Presa del Salto del Perro para en suave ascenso alcanzar la Montaña de Tauro con su especial TAGOROR en la cima donde una vez hecha la obligatoria parada para deleitarnos con las espectaculares vista en los 360° continuamos nuestra marcha dirección Degollada de Lajas ó Las Lapas, donde pararemos para ver las vistas de Mogán en este mirador natural , continuaremos por buen sendero hasta Cortadores donde será el momento de realizar otra parada para el entullo y pertinentes 5 minutos de silencio, volvemos a ponernos en marcha para por espectaculares andenes alcanzar La Solana donde ponemos fin a la ruta.</p> | |   | |

Ruta... aprovecho la ocasión para compartir esta novedosa ruta que nos lleva a la zona Sur de la isla, a la zona de Arguineguín...



Partiremos desde el mismo casco de Arguineguín junto a la primera rotonda al lado **del Centro Comercial "La Marea"** en la calle Damasco... por la escalera lateral accederemos a la urbanización y en breve cogemos sendero que cruza las antiguas y abandonadas plantaciones junto a las chabolas de las perreras. Al llegar a la pista subimos por antigua acequia para ascender a la **Montaña del Vento** con su gran depósito de agua circular. Continuamos por la cresta del Lomo hasta cruzar la Autopista GC-1 por su paso a nivel y continuar junto al **Barranco de Arguineguín** cresteando por el **Lomo de las Toscas** hasta cruzarnos con el sendero que a nuestra izquierda desciende al cauce del **Barranquillo del Pino Seco**. Volvemos a cruzar la Autopista GC-1 pero ahora por túnel para adentrarnos de lleno en el cauce del barranquillo... mientras avanzamos por dicho cauce iremos encontrándonos con diferentes curiosidades y al llegar a la altura de la **Urb. Los Canarias - I** cogemos sendero que asciende por **La Sorrueda** a la parte alta del Lomo desde donde tendremos la mejor vista de la **Cornisa del Suroeste**. En suave ascenso avanzamos hacia las fincas y paralelo a la pista de tierra cogemos senderito que bordea todo su contorno hasta llegar a la zona del vertedero de vídeos... en la zona llamada **Mesa de las Vacas**. Seguimos por veredito hasta cruzarnos con la pista principal de tierra a la altura de los torreones de alta tensión. Desde este punto comienza nuestro descenso por el lado opuesto de las fincas para retornar al comienzo del lomo y al llegar a la base desviarnos a la izquierda para descender hasta las casas de la **Urbanización** y adentrarnos en la **calle Acorán** junto al supermercado... por escaleras descenderemos al cauce del **Barranquillo del Pino Seco** junto a su canal de desagüe y atravesaremos el **campo de fútbol** para retomar sendero que bordea el cauce y a media altura se dirige hacia las antiguas y abandonadas plantaciones que ya cruzamos por la mañana. Tras cruzar por varias calles volveremos a la escalera que nos conduce al **Centro Comercial "La Marea" junto al Hiperdino** donde nos espera nuestro refrigerio y la guaguïta.



Faro de Sardina del Norte a Faro de Maspalomas (4 etapas)



Faro de Sardina

Salida desde el Faro de Sardina del NORTE, situado en lo alto de la meseta de la punta de Sardina, seguimos hacia la Playa de Sardina - Playa de Martorell -

Punta de El Farallón reconocible por el gran roque aislado al sur de la bahía denominado Roque Farallón o Partido -



Roque Farallón o Partido

Costa Botija - Playa del Lagarto (Barranco Simón), luego comienza una pendiente hasta la Fábrica de Piensos, bajamos y subimos el Barranco del "Juncal", para cruzar por debajo de la carretera, seguimos hasta Piso Firme para entrar en Barranco Hondo, subir a Troya y Piletas y aquí comienza la subida a Samarrita por Maninidra , una subida bonita y especial camino de herradura, ya arriba es otro mundo, podremos disfrutar de las vistas, luego pasamos por la falda de la montaña de Pico Viento y por fin,



Costa Botija

llegamos a Saucillo, (Topónimo con el que se conoce el caserío de las medianías galdenses situado al sudeste de la montaña de Pico Viento, entre los antiguos Llanos del Poleo y La Cruz, junto a la carretera de San Isidro a Caideros, entre Teguste y Caideros), después, cervecita y "pa casita".



| | | | |
|---|---------------------|---------------------------------|-------------|
| Feb. S-29 | Santa Lucía - Teror | Marcos Quesada Antonio Ojeda | 8:00 h / ☀️ |
| Sin información en el momento de enviar el boletín... | | | |

| | | | |
|---------------------|--|------------------------------|-------------|
| Mar. D-08 | Paseo por dos Reservas Naturales (13 Km) | Víctor Fleitas Rita Ojeda | 6:30 h / ☺️ |
|---------------------|--|------------------------------|-------------|

ESPECIAL DEL BREZAL + ESPECIAL DE LOS TILOS DE MOYA

Comenzaremos nuestra ruta de hoy desde el propio casco de Moya una vez recuperados del trayecto desde la ciudad y haber hecho los gastos pertinentes para la dinamización de mi pueblo saldremos dirección al Palmito para allí coger la bajada hacia el Bco. de MOYA, una vez llegados al cauce podríamos realizar nuestra primera parada para tomar un poco de resuello, arrancamos nuevamente para en ligera subida alcanzar la zona de Los Desaguaderos luego nos adentrarnos en la 1ª reserva natural (Especial del Brezal) que atravesaremos para llegar hasta el área recreativa de Santa Cristina donde podremos tomarnos un refrigerio en su cafetería aquel que lo desee.



Luego continuamos nuestra marcha dirección a la 2ª reserva natural (Especial de Los Tilos de Moya) donde realizaremos su pequeño sendero interior de 1.8 km donde previamente habremos parado para tomarnos nuestro almuerzo. Ya solamente nos queda alcanzar el casco por el camino de San Fernando donde concluirá nuestro pateo de hoy.



| | | | |
|---------------------|-------------------------------|--------------------------------------|----------|
| Mar. S-14 | Ruta Este - Oeste (I Parte) | Apolonio Castellano Gerardo Ruano | 7 h / ☀️ |
|---------------------|-------------------------------|--------------------------------------|----------|

Realizamos en esta fecha, nuestra ruta emblemática, hija de nuestro querido Manolo Medina, recorriendo nuestra Tamarán desde Agüimes a la Aldea, la actividad se desarrolla en dos días y partiremos desde la orilla de Guayadeque, para ir cresteando por el barranco de Guayadeque, pasando por el Pino quemado, los Guaniles hasta la casa roja, para luego seguir hasta el Pozo de las Nieves y de allí al campanario para ir enfilando el Campamento del Garañón.

| | | | |
|---------------------|--------------------------------|--------------------------------------|----------|
| Mar. S-21 | Ruta Este - Oeste (II Parte) | Apolonio Castellano Gerardo Ruano | 8 h / ☀️ |
|---------------------|--------------------------------|--------------------------------------|----------|

Degollada las Palomas - Artenara - Montaña los Brezos - Degollada del Sargento - Cruz de María - Lajas del Jabón - Altavista - Altos de Tifaracal - Castañeta - La Aldea.

Mar.
S-21

Cornisa del Suroeste - II [Patalavaca]

Carlos Hdez

6:00 h / ☺

Ruta... aprovecho la ocasión para compartir esta novedosa ruta que nos lleva a la zona Sur de la isla, a la zona de Patalavaca...



Partiremos desde la calle superior "**Guacimara**" de la **Cornisa del Suroeste** desde la cual parte un sendero que asciende al **Lomo de las Vacas**. Después de la subida nos cruzamos con sendero que a nuestra izquierda desciende primero para cruzar la pista de tierra y después llega al cauce del **Bqillo de Patalavaca**. Llegamos prácticamente hasta el aparcamiento de la playa y ascendemos por vereda hasta cruzarnos con la pista de tierra a mitad de Lomo... continuamos el ascenso más fuerte hasta el **Mirador y la Cruz de la cima del Lomo de Patalavaca**... Vistas espectaculares de toda la zona.

Continuamos por la cresta del Lomo hasta el **Depósito Regulador de Agua** y al cruzarnos con la pista de tierra cogemos sendero que desciende por el cauce del barranquillo... bien trazado desciende paralelo a la pista hasta llegar a las albarradas de contención de aguas por la cual nos saldremos del cauce para ascender hacia la mitad del lomo a la altura de la pista pero esta vez continuaremos por la misma hacia el **Barranco de la Verga** con vistas panorámicas de la Playa **Anfi del Mar**. Al cruzarnos con la caseta vieja seguiremos el sendero de la tubería que a media altura avanza por el Lomo para ir descendiendo progresivamente hasta llegar a cruzar la carretera general en el cauce del Barranco de la Verga. La panorámica del **Valle de Aquamarina** son muy bellas. Empezamos el ascenso hacia el **Lomo del Inciensos**... al llegar a media altura cogemos sendero a nuestra derecha para pasar juntos a la formación geológica que hemos denominado "**El Cocodrilo**". En breve llegaremos a la ascensión fuerte hasta la cima del Lomo donde se ubica la Antena. Vistas increíbles de la zona. Cresteamos el lomo hasta la Degollada desde donde veremos la cantera escondida en el fondo del **Barranco de Balito**... A partir de la degollada ascenderemos junto a una canalización antigua de agua para alcanzar la pista de tierra que por la cresta del lomo avanza durante unos 1.500 m hasta cruzarnos con la pista que desciende al **Barranco de la Verga**. Aquí cogemos sendero que en progresiva y suave ascensión llega a la cantonera de reparto y continúa hasta volver a cruzarnos con la pista a la altura de la zona llamada **La Degollada**. Continuamos por la pista hasta llegar a un cruce en el cual cogemos el sendero que va paralelo a las fincas por la derecha en la zona llamada **Lomo de las Vacas**. Ya sólo nos queda avanzar por el sendero hasta desandar el tramo que a primera hora de la mañana hicimos pero esta vez descendiendo hacia la **Cornisa del Suroeste** en la cabecera de la calle Guacimara donde nos espera la guagüita para la vuelta.



Mar.
S-28

Tajinaste Azul

Marcos Q. / Antonio O.

7:00 h / ☺

Sin información en el momento de enviar el boletín...

ANEXO - I

NORMAS DE ACTUACIÓN DE LOS PARTICIPANTES EN ACTIVIDADES.:

1. Para realizar cualquier actividad **será obligatorio poseer la Licencia Federativa en vigor y llevarla consigo en la actividad o el Seguro obligatorio** por un día.
2. Los participantes antes de inscribirse a una ruta han de informarse:
 - **del nivel de dificultad** de la misma (publicado en el boletín del Grupo Montañero).
 - **del material a portar** en la ruta (publicado en el boletín del Grupo Montañero).
 - **de las normas a cumplir** en las actividades (publicado en el boletín del Grupo Montañero).
3. **Es obligación de los participantes** en el momento de inscripción a la ruta y antes de iniciar la misma, **informar a los Monitores de posibles enfermedades físicas o psíquicas así como de posibles dolencias** temporales o crónicas que padezcan que pudieran influir en el normal desarrollo de la actividad. Asimismo, deberá informar a los Monitores de la medicación que requieran en caso de crisis y el lugar donde está localizada siendo obligación del participante llevarla consigo durante la ruta.
4. Los participantes, tras informarse del nivel de dificultad de las rutas publicado en el boletín del Grupo Montañero, **han de inscribirse solo a aquellas que se ajusten a sus propias posibilidades y capacidades físico-técnicas**. No deben inscribirse a rutas del tipo bomba o calavera, si no están acostumbrados a caminar por montaña y no tienen un mínimo de forma física y destreza necesaria para salvar los desniveles propios de terrenos montañosos. Para estos participantes, se les aconseja las rutas de iniciación / sonrisa, organizadas mensualmente por el Grupo Montañero.
5. Los participantes han de **ser puntual** a la salida de la guagua.
6. **Los participantes, en caso de no poder asistir a la actividad, deberán pagar el coste de su plaza reservada en la guagua**. En caso de no realizar dicho pago, para poder inscribirse en otra ruta, se le exigirá que abone previamente en el Grupo Montañero, el coste de la guagua de ésta.
7. Los participantes han de seguir los pasos del Monitor y **no sobrepasar nunca a éste ni intentar acelerarlo** forzándole a aumentar el ritmo en detrimento de la seguridad y disfrute del resto del grupo. Asimismo, tampoco se ha de **ralentizar excesivamente y por capricho** (fotos o charla) con sucesivas paradas y un ritmo exageradamente lento al resto del grupo pudiendo llevar con seguridad un ritmo mayor. **En definitiva, los participantes han de intentar ajustarse y adaptarse, dentro de sus posibilidades, al ritmo que marque el Monitor**.
8. **Ningún participante debe salirse del recorrido seguido por el grupo, sin avisar a los Monitores**. Si el Monitor de cola no sabe que ha salido del camino, puede seguir de largo y por tanto dicho participante quedarse descolgado del grupo. En caso de tener que apartarse del camino por cualquier motivo, avisar al Monitor en el punto del desvío para que lo espere.
9. Los participantes han de **respetar las señales del sendero**, circulando por lugares permitidos y por el trazado del sendero dispuesto para el paso, **no atajando** en las curvas, aun cuando haya veredas formadas en éstas.
10. **Los participantes han de permanecer con el grupo desde el inicio; lugar de salida de la guagua; hasta el final; lugar de llegada de la guagua, no debiendo nunca abandonar al grupo para prolongar la actividad de senderismo por su cuenta, solo o en compañía**. Sólo estará permitido abandonar al grupo, en el punto final de ruta, bajo conocimiento y consentimiento de los Monitores y por motivos justificados, bien por cercanía o proximidad a su lugar de residencia o por la necesidad de ausentarse por motivos personales (imprevistos surgidos, etc...).

11. **Los participantes han de obedecer en todo momento al Monitor en lo que respecta al desarrollo de la actividad**, momento de salida, paradas en los reagrupamientos, finalización de la ruta, etc.
12. Los participantes no deben realizar ninguna acción que pueda provocar algún deterioro medioambiental ni arrancar vegetación respetando en todo momento la flora y fauna del lugar.
13. **Los participantes no pueden tirar ningún objeto contaminante al monte** (papeles, cigarros, plásticos...) y asimismo, **no deberán tirar los sobrantes de comidas** (cáscaras de frutas, pan...). En definitiva, hay que dejar los lugares por donde pasamos igual o mejor que lo encontramos.
14. **Los participantes no deben asomarse y exponerse innecesariamente al borde de los riscos o paredes**, sobre todo, en aquellos que posean firme inestable o resbaladizo y que tengan un riesgo grave en caso de caídas (cuidado los fotógrafos).
15. Los participantes deben extremar las precauciones e ir atentos (no hablar ni distraerse) en los **pasos algo expuestos** (riscos, senderos estrechos por pared...), progresando por éstos de uno en uno.
16. **Los participantes han de avisar al Monitor durante la ruta de cualquier problema con el material llevado** (rotura de calzado, correas de mochila...) o de cualquier dolor físico que le surja y le aqueje (ampollas, mareos, bajadas de tensión, etc...).
17. Los participantes han de progresar **de uno en uno en carreteras** por la franja que indique el Monitor, o en su caso, por la que circule éste, utilizando el arcén intentando evitar entrar en la vía, y **nunca cruzar ésta de forma arbitraria por cuenta propia**.
18. Los participantes no pueden realizar **ninguna acción** (gesto o palabra) **irrespetuosa y poco ética** (acoso, robo, insulto...) así como ninguna acción ofensiva, amenazante y violenta para con el Monitor u otro miembro del grupo.
19. **Los participantes no podrán realizar ningún tipo de acción que ponga en peligro la marcha en general de la actividad y que vaya en perjuicio del Monitor y del resto del grupo**.
20. Los participantes asumen conocer que la actividad a realizar **está sujeta a imprevistos** motivados por la climatología, circunstancias inadvertidas de la orografía, adaptación de la actividad al número de participantes y están conformes con los cambios y adaptaciones que el Monitor crea conveniente para la seguridad y buen fin de la misma.

ES OBLIGACIÓN DE LOS PARTICIPANTES INFORMARSE DE ESTAS NORMAS Y CUMPLIRLAS. CUALQUIER ACCIDENTE O PROBLEMA SURGIDO O DERIVADO DEL INCUMPLIMIENTO DE ALGUNA DE ESTAS NORMAS POR PARTE DE LOS PARTICIPANTES, SERÁN RESPONSABILIDAD DE ÉSTE.

En caso de incumplimiento la Junta Directiva podrá tomar las medidas que considere oportunas.

ANEXO - II

CLASIFICACIÓN DE LAS RUTAS POR SU NIVEL DE DIFICULTAD

| Tipo de Ruta.: | INICIACIÓN | SONRISA [😊] | BOMBA [💣] | CALAVERA [☠] |
|--|--|--|---|---|
| DISTANCIA | Menos de 10 km. | Entre 10 - 15 km. | Más de 15km. | |
| RITMO DE MARCHA | Paseo - Lento (>2 km/h.) | Lento - Moderado (2 - 3 km/h) | Moderado - Rápido (3 - 4 km./h) | |
| CARACT. DEL SENDERO: | | Ruta donde abundan caminos de fácil tránsito y progresión, donde la maleza permite visualizar la pisada y con firme regular. | Rutas donde abundan tramos de senderos con complicada progresión por ser estrechos o con maleza (imposibilidad de ver la pisada), con firme irregular o con poca adherencia (terrenos pedregosos o campo a través) | Rutas que transitan por zonas muy salvajes, puede utilizar campo a través y Terrenos abruptos muy accidentados, con firme muy irregular y de muy difícil tránsito. |
| PROGRESIÓN | Ruta que discurre por buenos caminos | | | |
| ANCHURA | aconicionados, de fácil progresión, | | | |
| TRAZADO O FIRME | despejados de maleza y con firme regular no resbaladizo. La marcha es fácil y cómoda. | Una ruta sonrisa puede tener algún pequeño tramo complicado pero si este puede ser superado o franqueado por el grupo sin peligro con lentitud y cautela, entonces, se <i>podrá considerar como un obstáculo propio de este tipo de práctica.</i> | | |
| GRADO ADHERENCIA | | | | |
| <i>(dependerá de las condiciones Atmosféricas)</i> | | | | |
| PENDIENTE | No presenta pendientes muy pronunciadas ni hay que salvar grandes desniveles. | Presenta moderada pendiente y desnivel a superar. | Puede presentar fuerte pendiente y desnivel a superar. | Desniveles con mucha inclinación y fuertes pendientes donde se puede hacer necesario uso de trepadas. Zonas de paredes, andenes y riscos. |
| ZONAS EXPUESTAS | No presenta ningún tramo comprometido | Poco expuesto. Puede presentar algún tramo o paso corto un poco expuesto pero cuyo tránsito es sencillo y fácil de franquear. | Puede presentar algunos tramos expuestos y próximos a paredes y riscos cuyo paso es estrecho y de trazado irregular que requiere de buen equilibrio y técnica de paso. | Abundan zonas y puntos expuestos y de máximo riesgo por senderos estrechos y/o de difícil tránsito. Progresión en crestas al borde de paredes, senderos estrechos por andenes. |
| REQUISITOS FÍSICO-TÉCNICOS | Se requiere de una mínima condición. Física. Costumbre de caminar. | Se requiere de moderada condición física- técnica. Costumbre de progresar en senderos de montaña. | Se requiere de alta capacidad física y buena destreza del paso (paso seguro). Dominio básico de trepadas sencillas. | Se requiere excelente capacidad física-técnica. Muy alta destreza en el paso y en trepada por zonas escarpadas. Ausencia total de vértigo. |

😊 Actividades para iniciados en montañismo.

💣 Actividad de dificultad media / alta.

☠ Ni que decir tiene. Actividad dura.

🐕 Actividades de escalada, rapel, aristas.



ANEXO - III

MATERIAL PARA RUTAS DE MONTAÑA

- **MOCHILA DE DÍA, LIGERA Y CÓMODA.**- Preferible con correas anchas y acolchadas y sujeción en la cintura para evitar cargar peso en los hombros. Llevar funda impermeable para la mochila.
 - **CALZADO DE MONTAÑA.**- Usado y con SUELA GRUESA de BUENA ADHERENCIA y QUE PRESENTE BUENA SUJECIÓN. Cuidado con la talla del calzado, aconsejable que quede la punta holgada para evitar hacer daño a las uñas en las bajadas. Ha de amarrarse bien los cordones de forma que el calzado quede bien agarrado al pie.
 - **BASTONES DE CAMINAR.**- Será fundamental para las personas con problemas de rodilla y en aquellas caminatas con mucho desnivel en descenso. Siempre aconsejable usar los dos bastones para equilibrar.
 - **VESTIMENTA:**
 - **PANTALÓN LARGO Y HOLGADO.**- Preferible de trekking, elástico y de tejido resistente. Evitar los pantis y pantalones de chándal fino de algodón así como los vaqueros.
 - **CAMISA PREFERIBLEMENTE DE SECADO RÁPIDO** (evita la humedad del sudor) y de manga corta o larga (evitar camisas de tiros que pueda producir quemaduras del sol en los hombros).
 - **CALCETÍN DE MONTAÑA.**- Debe de quedar ajustado al pie para evitar los pliegues o arrugas que pudieran provocar ampollas en la marcha.
 - **VISERA Y/O SOMBRERO.**- aconsejable la visera en días de calor y rutas por zona sur.
 - **ROPA DE ABRIGO.**- dependerá de la estación y del tiempo previsto:
 - Guantes, preferible win-stopper.
 - Braga polar (cuello y cabeza).
 - Camisa de manga larga y transpirable.
 - Chaqueta polar.
 - Chaqueta impermeable.
- En rutas con previsión de lluvia, es aconsejable llevar una bolsa con ropa seca (pantalón, camisa y calcetines) para tener recambio de ropa en la gagua.**
- **CREMA PROTECTORA SOLAR.**- Alta Protección
 - **CREMA PROTECTORA PARA LOS LABIOS**
 - **TELÉFONO MÓVIL.**- con batería cargada.
 - **DOCUMENTACIÓN.**- DNI y Tarjeta Federativa
 - **UTENSILIOS DE ORIENTACIÓN.**- GPS (pilas de repuesto) y/o Reloj de Montaña - Mapa y/o Brújula
 - **BOTIQUÍN PERSONAL**
 - **CANTIMPLORA.**- Mínimo 1,5 litros de agua en invierno y 3 litros en verano o días muy calurosos. Es aconsejable cuando haya previsión de mucho calor por rutas muy expuestas al sol, llevar dos cantimploras, y una de ellas con agua congelada que evitará que se caliente a lo largo del día.
 - **COMIDA.**- Suficiente para afrontar la actividad.
 - **LINTERNA O FRONTAL.**- Pilas de repuesto.

OTROS:

- **Gafas de sol.**
- **Pañuelos de papel y toallitas húmedas.**
- **Cámara de fotos y batería.**
- **Bolsas de plástico.**
- **Silbato.**
- **Rollo pequeño de Cinta Americana.**
- **Libreta, bolígrafo o lápiz.**